株式会社モトックス　　健康経営に関する取り組み状況

健康経営戦略マップ

健康経営の推進方針

社員の健康は、経営理念の実現および企業の持続的な成長に欠かせない重要な基盤である。
この考えのもと、社員一人ひとりの健康の維持・増進に取り組み、いきいきと働ける職場環境づくりを推進する。

経営方針

【経営理念】モトックスは「Serviceable Company」を目指します。
「個人の成長」「会社の発展」「社会に貢献」

健康投資

■ セミナー
情報発信・社内セミナー
外部セミナー活用（協会けんぽ等）

■ 飲酒・生活習慣
適正飲酒教育
休肝日推進
健診結果フィードバック

■ マネジメント
健康・コンディションの対話
休暇取得の働きかけ（有休取得率向上、
リフレッシュ休暇の辞退率低減）

■ メンタル
ストレスチェック
相談窓口
オープンカウンセリング

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
セミナー等の施策実施率・参加率	休肝日実施率	プレゼンティーイズムスコア
オープンカウンセリング実施率	飲酒頻度	生活習慣スコアの改善
リフレッシュ休暇取得率	有給休暇取得率	ワークエンゲージメント向上
	有休取得の偏り（所属別）	メンタル不調者の低下

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	サポート、組織的支援(POS)、WSC等
健康経営の方針の理解度 施策への参加率	健活推進委員会の設置 健康経営優良法人認定 くるみん・えるぼし認定	ストレスチェック 「上司の支援/同僚の支援」 項目スコア

目標年：2030年

KGI	健康経営の目標
プレゼンティーイズム損失割合の低減 アブセンティーイズム損失割合の低減	従業員が心身共に健康で高いパフォーマンスを発揮し、いきいきと働き続けられる状態の実現

従業員の健康課題

従業員の生産性低下
（不調によるパフォーマンス低下）

評価指標と各種数値指標

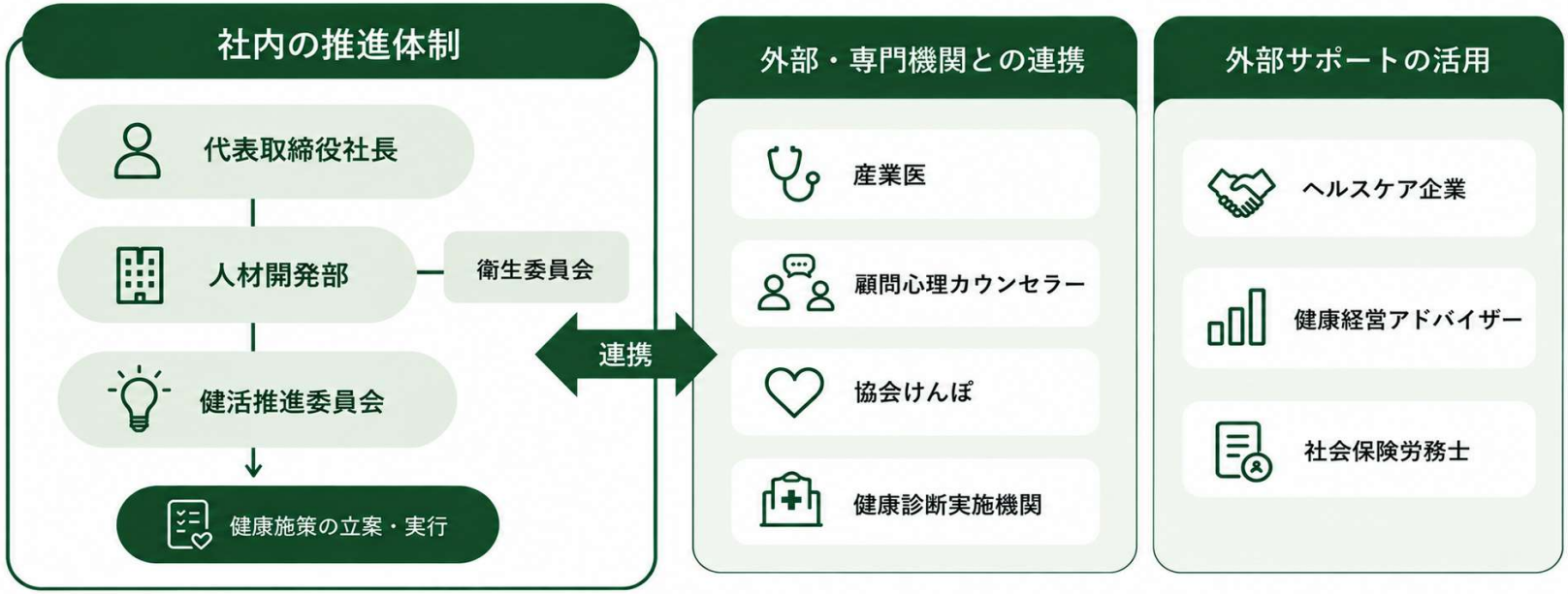
項目	2025年	2026年	2030年度目標
プレゼンティーイズム損失割合（※1）	3.08日	2.96日	2.60日
アブセンティーズム損失割合（※1）	16.50%	17.80%	15.00%

（※1）従業員アンケートにより算出

項目	2023年度	2024年度	2025年度
従業員数（※2）	209人	213人	219人
平均勤続年数（※2）	9.3年	9.4年	9.5年
平均年齢（※2）	39.8歳	39.8歳	39.7歳
有給休暇取得率	68.5%	68.5%	66.0%
定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%
ご家族の健康診断受診率	36.4%	40.7%	26.9%
腹囲リスク保有率	33.0%	28.1%	26.1%
血圧リスク保有率	40.0%	39.5%	34.2%
代謝（血糖）リスク保有率	6.0%	8.8%	6.3%
脂質リスク保有率	16.0%	15.8%	18.9%
肝機能リスク保有率	33.0%	33.3%	29.7%
運動習慣①（1日30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合）	26.0%	31.6%	33.3%
運動習慣②（日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合）	38.0%	48.3%	48.7%
食事習慣①（就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある者の割合）	36.0%	37.7%	29.1%
食事習慣②（朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合）	11.1%	13.4%	9.1%
食事習慣③（朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合）	26.0%	23.7%	18.0%
喫煙率	19.0%	23.7%	25.2%

（※2）4月1日時点

推進体制



健康宣言と認定実績

モトックスは社員の健康を重要な経営資源と捉え、全社での健康づくりに積極的に取り組む企業として宣言いたします。
社員一人ひとりの健康づくりとワーク・ライフ・バランス向上に向けた取り組みを行ってきた結果、2024年から連続で「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」に認定、2026年には認定法人のうち上位500法人に付与される「ブライト500」に選出されました。
今後も全社での健康づくりに積極的に取り組んでまいります。



2024年3月
健康経営優良法人2024　認定

2024 健康経営優良法人
Health and productivity

2025年3月
健康経営優良法人2025　ネクストブライト1000　認定

2025 健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門
ネクストブライト1000

2026年3月
健康経営優良法人2026　ブライト500　認定

2026 健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門
ブライト500